



NUTRITION GARDEN



YEAR OF ESTABLISHMENT – 2022
NUMBER OF SPECIES – 40

SL. NO.	BOTANICAL NAME OF THE PLANT	FAMILY	COMMON NAME
1.	<i>Aloe vera</i>	Asphodelaceae	Kattarvazha
2.	<i>Centella asiatica</i>	Apiaceae	Kudangal
3.	<i>Hemidesmus indicus</i>	Apocynaceae	Nannari
4.	<i>Boerhavia diffusa</i>	Nyctaginaceae	Thazhuthama
5.	<i>Bacopa monnieri</i>	Plantaginaceae	Brahmi
6.	<i>Colocasia esculenta</i>	Araceae	Chembu
7.	<i>Maranta arundinacea</i>	Marantaceae	Kuva
8.	<i>Curcuma longa</i>	Zingiberaceae	Manjal
9.	<i>Zingiber officinale</i>	Zingiberaceae	Inji
10.	<i>Amorphophallus paeoniifolius</i>	Araceae	Chena
11.	<i>Vigna unguiculata</i>	Fabaceae	Payar
12.	<i>Lycopersicon esculentum</i>	Solanaceae	Thakkali
13.	<i>Abelmoschus esculentus</i>	Malvaceae	Venda
14.	<i>Solanum melongena</i>	Solanaceae	Vazhuthana
15.	<i>Capsicum annuum</i>	Solanaceae	Pachamulak
16.	<i>Solanum torvum</i>	Solanaceae	Chunda
17.	<i>Manihot esculenta</i>	Euphorbiaceae	Kappa, Maracheeni
18.	<i>Plectranthus rotundifolius</i>	Lamiaceae	Koorka
19.	<i>Talinum fruticosum</i>	Talinaceae	Sambar cheera
20.	<i>Amaranthus blitum</i>	Amaranthaceae	Cheera
21.	<i>Solanum americanum</i>	Solanaceae	Manathakkali
22.	<i>Carica papaya</i>	Caricaceae	Papaya
23.	<i>Sesbania grandiflora</i>	Fabaceae	Akathicheera
24.	<i>Sauropus androgynus</i>	Phyllanthaceae	Cherkumanis
25.	<i>Aegle marmelos</i>	Rutaceae	Koovalam
26.	<i>Punica granatum</i>	Punicaceae	Mathalam
27.	<i>Psidium guajava</i>	Myrtaceae	Pera
28.	<i>Emblia officinalis</i>	Phyllanthaceae	Nelli
29.	<i>Citrus limon</i>	Rutaceae	Narakam
30.	<i>Cocos nucifera</i>	Arecaceae	Thengu
31.	<i>Averrhoa carambola</i>	Oxalidaceae	Chathurapuli
32.	<i>Averrhoa bilimbi</i>	Oxalidaceae	Irumbanbuli
33.	<i>Artocarpus heterophyllus</i>	Moraceae	Plavu
34.	<i>Musa paradisiaca</i>	Musaceae	Kunnan
35.	<i>Asparagus racemosus</i>	Asparagaceae	Sathavari
36.	<i>Coccinia grandis</i>	Cucurbitaceae	Koval
37.	<i>Dioscorea alata</i>	Dioscoriaceae	Kavath
38.	<i>Benincasa hispida</i>	Cucurbitaceae	Kumbalam
39.	<i>Cajanus cajan</i>	Fabaceae	Thuvara
40.	<i>Moringa oleifera</i>	Moringaceae	Muringa